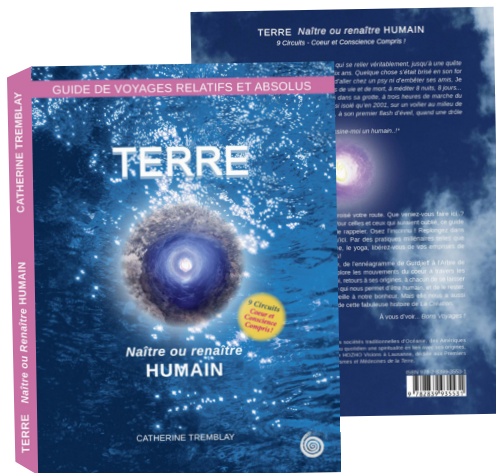


HOZHO Éditions

Communiqué de PRESSE

Sortie de TERRE le 30 mars !



TERRE - *Naître ou renaître* HUMAIN  
200 Pages 165 x 220mm  
Photos et Illustrations en couleurs  
ISBN 978-2-8399-3553-1 - Chf. 30.00

CIEL - *Oracle du Billard Quantique*  
54 Atouts entre CIEL et TERRE  
**À Paraître**

« Dans un style d'écriture faisant écho aux guides qui s'expriment à moi, je partage entre ces lignes leurs réflexions, nous rappelant que **ce n'est pas le Temps qui fait de nous des Humains, ce sont les actes que nous posons au quotidien, conscients ou pas de leurs retombées.** À chacun de choisir son échelle de gravité mais une fois à Terre, il nous reste encore à nous relever. Allons-nous le vivre en martyr, en *stand-by* ou dans la joie? C'est le 9<sup>e</sup> circuit qui fait foi. »

Bons voyages !  
Catherine Tremblay

Pour commander : [info@hozho.ch](mailto:info@hozho.ch)



©HOZHO Éditions (Mars 2022)  
Tous droits réservés pour tous pays  
ISBN 978-2-8399-3553-1

**HOZHO Visions**  
Tambours et Sons des Premiers Peuples  
Galerie - Éditions  
Sandrine Favre - Catherine Tremblay  
Rue Pré-du-Marché 4  
1004 Lausanne (Suisse)  
[www.galerie-hozho.ch](http://www.galerie-hozho.ch) - [www.hozho.ch](http://www.hozho.ch)



HOZHO Chamanismes



SUJETS : Écho-géographie - Éveil spirituel personnel et sociétal - Hypothèse Gaïa - Nouveau paradigme.

# TERRE

## *Naître ou renaître* HUMAIN

Guide de Voyages Relatifs et Absolus

9 Circuits - Coeur et Conscience Compris !

Catherine Tremblay

De l'écho-géographie au chamanisme, de l'Arbre de Vie à l'ennéagramme de Gurdjieff, ce guide surréaliste, s'abreuvant au puits de Saint-Exupéry, retrace les mouvements du coeur à travers *les circuits de la conscience.*

Voyages vers soi, retours à ses origines, ce guide de voyages vous invite, avec humour et simplicité, vers ces *autres réalités* dévoilant ce qui nous permet d'être humain, et de le rester.

L'auteure révèle ses visions des 9 Grands Circuits de la conscience qui nous ont amenés à TERRE. Inspirée par les grands courants mystiques et leurs symboles, sa *galaxie existentielle* inédite offre un nouveau regard sur soi-même, étape par étape, de *La Création* jusqu'à son incorporation.

Par des pratiques millénaires telles que la méditation, le voyage sonore ou la quête de visions, le voyageur est amené à vivre et à développer, au quotidien, ses qualités humaines, à se libérer de ses emprises de conscience et à oser réaliser ses rêves.

Dans un premier temps, le voyageur découvre des tracés sur lesquels il partira s'explorer.

Dans le deuxième temps, *un mode de voyage* particulier et les grandes étapes sont présentés; un nouveau départ est lancé, amenant le voyageur à *faire*, à *voir*, des choix, pas à pas.

Puis des faits marquants, des réflexions, des possibilités, des idées, *bonnes à savoir*, sont soulevées.

Une fois de retour, des remises en question sont partagées, des témoins de réalités se manifestent, osent se poser.

Enfin, comme une halte pour mieux repartir, des mots et des symboles s'impriment en d'autres versions, pour offrir aux voyageurs toute une gamme de pistes à retrouver...

L'auteure : Écho-géographe, voyageant à la rencontre des sociétés traditionnelles d'Océanie, des Amériques et d'Asie depuis 1978, Catherine Tremblay vit au quotidien une spiritualité en lien avec ses origines, la Terre-Mère. Elle a cocréé en 2008 la galerie HOZHO Visions à Lausanne, dédiée aux Premiers Peuples, et en 2010 la revue HOZHO Chamanismes et Médecines de la Terre. En parallèle, elle anime depuis 2017 des ateliers pour partager ses visions sur les manières d'ancrer ses rêves, en explorant divers modes de voyages vers les états de conscience élargie.

« *Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même.* »  
Gandhi

EXTRAITS SUR : [www.hozho.ch](http://www.hozho.ch)